

Data: 24.05.2023

Testata: Quov

Titolo: Dall'arrampicata al respiro energetico

Dall'arrampicata al respiro energetico, passando per gli scacchi con "Vigolana in movimento"

Federazione Pro loco trentine
domenica 28 maggio dalle 10 alle ore 17 al
parco di Centa San Nicolò

23 associazioni e più di 100 volontari all'opera per offrire a ospiti e residenti un'intera giornata dedicata allo sport, al movimento, alla creatività, al gioco. Domenica 28 maggio 2023 dalle ore 10.00 alle ore 17.00 il parco e l'area feste di Centa San Nicolò (Altopiano della Vigolana) si trasforma in un grandissimo campo da gioco con decine di proposte per avvicinare grandi e piccoli allo sport, al benessere e al gioco.

Vigolana in Movimento è un'idea nata dalle numerosissime associazioni della Vigolana, che hanno pensato di mettere insieme due delle risorse che caratterizzano l'Altopiano: lo sport all'aria aperta e l'associazionismo. E come spesso accade, alle parole sono seguiti i fatti: trovata la location adatta, contattate associazioni e gruppi sportivi, cercato un format efficace, si è giunti alla 13^o edizione di una manifestazione che conta oltre 800 partecipanti ogni anno.

La formula è semplice: associazioni, gruppi sportivi, istruttori si mettono gratuitamente a disposizione per fare provare nuovi sport, giochi e discipline.

Nella splendida cornice del parco di Centa, immerso nel verde e dotato di molte attrezzature sportive, tutti possono trovare la loro attività più congeniale: dagli sport classici ma intramontabili come calcio, pallavolo, atletica, mountain-bike; agli sport meno diffusi come basket e scacchi; alle attività più particolari come il risveglio energetico e la ginnastica artistica e giochi di equilibrio.

Immane gli spazi dedicati all'animazione dei ragazzi e dei bambini con tanti giochi, usuali e non. E poi la musica, l'arrampicata e tanto altro. Come ogni anno verrà dedicato uno spazio alle prove di manovra con i Vigili del Fuoco Volontari, dove i bambini si potranno immedesimare provando a spegnere il fuoco, a arrampicarsi sulle scale o a strisciare nel tunnel montato apposta per loro.

Grazie poi all'aiuto delle Pro Loco di Bosentino, Centa San Nicolò, Vattaro e Vigolo Vattaro non mancano cibo e bevande per rifocillarsi dopo gli sforzi atletici.

Un'offerta che quest'anno si amplia proponendo momenti di spettacolo e di presentazione delle varie discipline, durante i quali gli esperti sul palco spiegheranno le attività e faranno delle dimostrazioni pratiche.

Altra proposta introdotta per questa edizione è la scheda a punti, in cui segnare le attività sperimentate per poi ricevere un simpatico gadget dedicato.

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti è possibile scrivere a vigolanainmovimento@gmail.com.

Ufficio stampa Federazione Pro loco trentine